



## SAKURA BRAINE

JUDO CLUB a.s.b.l.

Rue de la Gare, 76  
1420 BRAINE-L'ALLEUD

TEL : 0477/406 817

Fortis : BE90 2710 4405 7432

<http://www.judosakurabraine.be>

[info@judosakurabraine.be](mailto:info@judosakurabraine.be)



## INFORMATIONS PRATIQUES

### SAISON 2025 - 2026

**Directeur technique :** *Didier SAUBLEN*, 7° Dan, Licencié en Education Physique, Agrégé ESS, Moniteur ADEPS et Post-moniteur MCP, ex-directeur sportif FFBJ.

**Professeurs et assistants :**

*Valérie Degrijse*, 1° Dan, Régente en éducation physique, Championne de Belgique, Championne du Monde Universitaire, Championne d'Europe et du Monde Master, ex-internationale.  
*Vanessa Detiste*, 1° Dan, Moniteur-initiateur ADEPS, Arbitre provinciale, Responsable du cours Babyjudo  
*Bernard Lange*, 1° Dan, Moniteur-initiateur ADEPS, Responsable du cours Baby judo  
*Yanis Bardaxoglou*, 2° Dan, Moniteur sportif animateur ADEPS  
*Marc Bourguignon*, 1° Dan, Régent en éducation physique.  
*René Meert*, 1° Dan, Moniteur-initiateur ADEPS, ex Arbitre provincial.  
*Anthony Saublen*, 1° Dan, Moniteur sportif animateur ADEPS  
*Etienne Dhinaut*, 1° Dan, arbitre provincial  
*Emmanuel Devillé et Michaël Depoorter*, 1° Dan

**Président :** *Didier Saublen* tél. : 0477 406 817  
**Secrétaire :** *Michel Arcq* tél. : 0495 892 650  
**Trésorière :** *Muriel Raquet* tél. : 0477 964 714

### Horaires :

	<u>4-5 ans</u> Baby judo	<u>6 à 10 ans**</u>	<u>10 à 14 ans</u>	<u>+14 ans</u>
<b>Lundi</b>	16h00 à 16h45 (1) 16h45 à 17h30 (2)	17h30 à 18h30		
<b>Mardi</b> <i>Technique/Tactique</i> <i>Uchi komi / Randori</i>				<u>+ 12 ans</u> 19 à 20h30
<b>Mercredi</b>		17h00 à 18h00	18h00 à 19h00	19 à 20h30 <i>Technique/Kata</i>
<b>Jeudi CCM</b> Priorité aux élèves CCM	16h30 à 17h15	<u>6 à 12 ans</u> 17h30 à 18h30		
<b>Vendredi</b>		* 18h00 à 19h00	19h00 à 20h00	20h00 à 21h30 <i>Uchi-komi</i> <i>Randori</i>

\* Ce cours pourrait être dédoublé en fonction du nombre d'enfants.

Dans ce cas : -6 à 8ans : 17 à 18h00 et 8 à 10 ans : cfr horaire présenté.

\*\* Choix possible de 2 cours maximum parmi les cours proposés en fonction de la disponibilité de places

### Les cours se donnent à Braine l'Alleud :

- **Le lundi :** Hall Omnisports G.Reiff, rue Ernest Laurent  
- **Le jeudi :** CCM : Collège cardinal Mercier, 83, chée de Mont St Jean  
- **Les mardi, mercredi et vendredi :** Dojo, rue de la Gare, 76  
à 1420, Braine-l'Alleud (Sart- Moulin)

### Tarifs :

- Licence assurance Fédération Judo Wallonie Bruxelles : **47 € par an**  
- Cotisation club :

**140 € par semestre (5 mois) pour 1cours semaine et 170€ pour 2 cours semaine**

**200 € par an (10 mois) pour 1 cours semaine et 240€ pour 2 cours semaine**

**150 € par an : baby judo, vétérans, étudiant universitaire, ceintures noires :**

1 cours semaine

Réduction à partir du deuxième enfant de la même famille vivant sous le même toit  
(carte d'identité faisant foi)

sauf pour la cotisation à 150€ déjà préférentielle.

On accepte les débutants toute l'année (sauf en mai et juin) avec 1 séance d'essai gratuite.

Editeur responsable : Sakura J.C