

## INFORMATIONS PRATIQUES

### SAISON 2024 - 2025



## SAKURA BRAINE

JUDO CLUB a.s.b.l.

Rue de la Gare, 76  
1420 BRAINE-L'ALLEUD

TEL : 0477/406 817

Fortis : BE90 2710 4405 7432

<http://www.judosakurabraine.be>

[info@judosakurabraine.be](mailto:info@judosakurabraine.be)



**Directeur technique :** Didier SAUBLEN, 7° Dan, Licencié en Education Physique, Agrégé ESS, Moniteur ADEPS et Post-moniteur MCP, ex-directeur sportif FFBJ.

**Professeurs et assistants :**

**Valérie Degrijse**, 1° Dan, Régente en éducation physique, Championne de Belgique, Championne du Monde Universitaire, Championne d'Europe et du Monde Master, ex-internationale.

**Vanessa Deïste**, 1° Dan, Moniteur-initiateur ADEPS, Arbitre provinciale, Responsable du cours psychomotricité.

**Yanis Bardaxoglou**, 2° Dan, Moniteur sportif animateur ADEPS

**Marc Bourguignon**, 1° Dan, Régent en éducation physique.

**René Meert**, 1° Dan, Moniteur-initiateur ADEPS, ex Arbitre provincial.

**Anthony Saublen**, 1° Dan, Moniteur sportif animateur ADEPS

**Etienne Dhinaut**, 1° Dan, arbitre provincial

**Emmanuel Devillé et Michaël Depoorter**, 1° Dan

**Président :** Didier Saublen tél. : 0477 406 817

**Secrétaire :** Michel Arcq tél. : 0495 892 650

**Trésorière :** Muriel Raquet tél. : 0477 964 714

### Horaires :

|  | <u>4-5 ans</u>             | <u>6 à 10 ans**</u>              | <u>10 à 14 ans</u> | <u>+14 ans</u>   |
|--|----------------------------|----------------------------------|--------------------|--|
| <b>Lundi</b>                                     | 16h45 à 17h30<br>Baby judo | 17h30 à 18h30                    |                    |  |
| <b>Mardi</b>                                     |                            |                                  |                    | 19 à 20h30<br><u>+ 12 ans</u><br>Technique/Tactique<br>Randori |
| <b>Mercredi</b>                                  |                            | 17 à 18h00                       | 18 à 19h00         | 19 à 20h30<br>Technique/Kata<br>Vétérans +35ans                |
| <b>Mercredi CCM</b><br>Réservé aux élèves du CCM | Baby judo<br>13h15 à 14h   | <u>6 à 12 ans</u><br>14h à 15h00 |                    |  |
| <b>Vendredi</b>                                  |                            | * 18 à 19h00                     | 19 à 20h00         | 20 à 21h30<br>Uchi-komi<br>Randori                             |

\* Ce cours pourrait être dédoublé en fonction du nombre d'enfants.

Dans ce cas : - 6 à 8ans : 17 à 18h00

- 8 à 10 ans : cfr horaire présenté.

\*\* Choix possible de 2 cours maximum parmi les cours proposés en fonction de la disponibilité de places

### Les cours se donnent à Braine l'Alleud :

- **Le lundi :**

Hall Omnisports G.Reiff, rue Ernest Laurent

- **Le mercredi CCM :**

Collège cardinal Mercier, 83, chée de Mont St Jean

- **Les mardi, mercredi et vendredi :**

Dojo, rue de la Gare, 76

à 1420, Braine-l'Alleud (Sart- Moulin)

### Tarifs :

- Licence assurance Fédération Francophone Belge de Judo : **47 € par an**

- Cotisation club :

**140 € par semestre (5 mois)**

**200 € par an (10 mois)**

**150 € par an :** - baby judo, vétérans, étudiant universitaire : **1xsem**

- ceintures noires

Réduction à partir du deuxième enfant de la même famille sauf pour la cotisation à 150€ déjà préférentielle.

On accepte les débutants toute l'année (sauf en mai et juin) avec 1 séance d'essai gratuite.

Editeur responsable : Sakura J.C