

## INFORMATIONS PRATIQUES

### SAISON 2023 - 2024



## SAKURA BRAINE

JUDO CLUB a.s.b.l.

Rue de la Gare, 76  
1420 BRAINE-L'ALLEUD

TEL : 0477/406 817

Fortis : BE90 2710 4405 7432

<http://www.judosakurabraine.be>

[info@judosakurabraine.be](mailto:info@judosakurabraine.be)



**Directeur technique :** Didier SAUBLEN, 7° Dan, Licencié en Education Physique, Agrégé ESS, Moniteur ADEPS et Post-moniteur MCP, ex-directeur sportif FFBJ.

#### Professeurs et assistants :

**Valérie Degrijse**, 1° Dan, Régente en éducation physique, Championne de Belgique, Championne d'Europe et du Monde Master, ex-internationale.  
**Vanessa Detiste**, 1° Dan, Moniteur-initiateur ADEPS, Arbitre provinciale, Responsable du cours psychomotricité.  
**Marc Bourguignon**, 1° Dan, Régent en éducation physique.  
**René Meert**, 1° Dan, Moniteur-initiateur ADEPS, Arbitre provincial.  
**Anthony Saublen**, 1° Dan, Moniteur sportif animateur ADEPS

**Président :** Didier Saublen tél. : 0477 406 817  
**Secrétaire :** Michel Arcq tél. : 0495 892 650  
**Trésorière :** Muriel Raquet tél. : 0477 964 714

#### Horaires :

	<u>4-5 ans</u>	<u>6 à 10 ans**</u>	<u>10 à 14 ans</u>	<u>+14 ans</u>
<b>Lundi</b>	16h45 à 17h30 Baby judo	17h30 à 18h30		
<b>Mardi</b>				19 à 20h30 <u>+ 12 ans</u> Technique/Tactique Randori
<b>Mercredi</b>		17 à 18h00	18 à 19h00	19 à 20h30 Technique/Kata Vétérans +35ans
<b>Jeudi</b>	Baby judo	<u>6 à 12 ans</u>		
<b>CCM</b>	16h15 à 17h00	17h00 à 18h00		
<b>Vendredi</b>		* 18 à 19h00	19 à 20h00	20 à 21h30 Uchi-komi Randori

\* Ce cours pourrait être dédoublé en fonction du nombre d'enfants.

Dans ce cas : - 6 à 8ans : 17 à 18h00  
- 8 à 10 ans : cfr horaire présenté.

\*\* Choix possible de 2 cours maximum parmi les cours proposés

#### Les cours se donnent à Braine l'Alleud :

- **Le lundi :** Hall Omnisports G.Reiff, rue Ernest Laurent  
- **Le jeudi :** Collège cardinal Mercier, 83, chée de Mont St Jean  
- **Les mardi, mercredi et vendredi :** Dojo, rue de la Gare, 76  
à 1420, Braine-l'Alleud ( Sart- Moulin)

#### Tarifs :

- Licence assurance Fédération Francophone Belge de Judo : **44 € par an**  
- Cotisation club :  
**120 € par semestre (5 mois )**  
**180 € par an (10 mois)**  
**140 € par an :** - baby judo, vétérans, étudiant universitaire : **1xsem**  
- ceintures noires

Réduction à partir du deuxième enfant de la même famille sauf pour la cotisation à 140€ déjà préférentielle.

On accepte les débutants toute l'année (sauf en mai et juin) avec 1 séance d'essai gratuite.

Éditeur responsable : Sakura J.C